



YOGA FÜR KINDER



Kinder haben häufig einen sehr erlebnisreichen und vollgepackten Tag und sehnen sich nach Bewegung und Entspannung. Kinderyoga bietet ihnen die Möglichkeit, sich zu bewegen, den Körper zu entspannen und gleichzeitig zu stärken, den Geist zu beruhigen und das Selbstbewusstsein zu stärken. Und Kinderyoga macht jede Menge Spaß!

Für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Wann?:

2. Samstag im Monat, 10 -11.00 Uhr

8.12., 12.01, 9.02., 9.03., 13.04., 11.05., 8.06., 13.07.

Wo?:

Haus der Kirche, Fernsichtweg 34, Schwentimental

Kosten?:

um eine Spende von 3 Euro pro Termin für die Kirchengemeinde wird gebeten

Mit wem?:

es freut sich auf Euch Nina Bauer (Sprachheilpädagogin und Übungsleiterin für Kinderyoga)

Informationen und Anmeldung unter 0157/30410470.

Kurs ist beschränkt auf max. 10 Teilnehmer.

